

# parøtjek uddannelsen

En godkendt uddannelse til psykologers specialistuddannelse



» – Et inspirerende kursus, som har givet mig et nyt perspektiv på parforhold og fornyet energi til at fortsætte arbejdet med par.  
– Meget spændende materiale, fantastisk stemning og højt engagement.

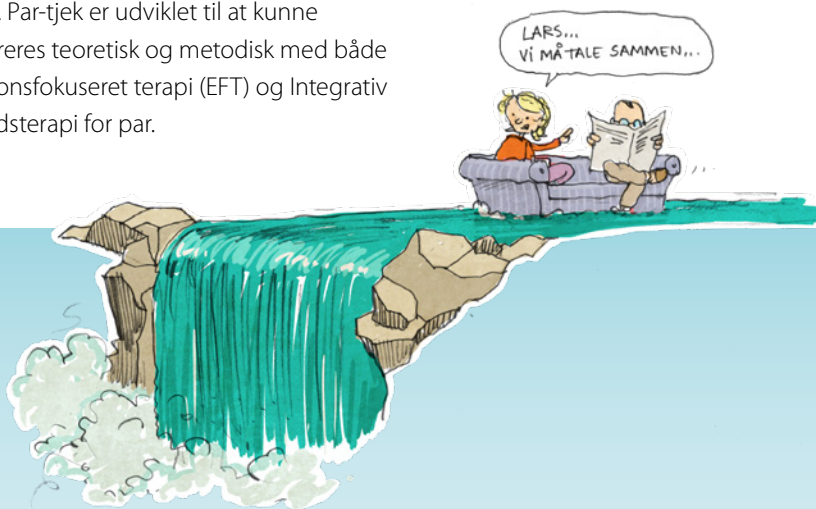
Citater fra kursister

## Om Par-tjek

Par-tjek er et forskningsbaseret koncept udviklet af Center for Familieudvikling og Aarhus Universitet i samarbejde med professor James Cordova fra Clark University. Et Par-tjek består af et online spørgeskema og to parsamtaler af 1,5 times varighed og en personlig feedbackrapport.

Et Par-tjek giver par mulighed for at reflektere over deres parforhold på en kvalificeret og systematisk måde, og man giver dem viden om deres styrker og udfordringer, så de kan tage hånd om deres parforhold i tide.

Man kan også bruge et Par-tjek som en grundig metode til assesment forud for et parterapeutisk forløb. Par-tjek er udviklet til at kunne integreres teoretisk og metodisk med både Emotionsfokuseret terapi (EFT) og Integrativ adfærdsterapi for par.



Par-tjek-uddannelsen er godkendt til psykologernes specialistuddannelse som tværgående modul i emneområde 3.99 'øvrige kurser' med 12 timer.

## Par-tjek-uddannelsen giver dig kompetence til at:

- ✓ Udbyde og afholde Par-tjek - et kort ressourcefokuseret forløb for par.
- ✓ Anvende forskningsbaseret viden til case-formulering af pars vanskeligheder.
- ✓ Anvende den elektroniske spørgeskemapakke AIRR ved Par-tjek eller parterapi.

## Optagelse og tilmelding

Uddannelsen er målrettet psykologer, læger og psykiatere, men 25 procent af pladserne er reserveret til personer med anden faglig baggrund, som har erfaring med at arbejde med par og familier.

Tilmeld dig Par-tjek-uddannelsen på [familieudvikling.dk](http://familieudvikling.dk)



## Godt at vide

- ✓ Aarhus Universitet har for nyligt udgivet forskningsresultater, der viser, at et Par-tjek har positiv effekt på pars tilfredshed med deres forhold.
- ✓ 95 procent af de deltagende par vil anbefale et Par-tjek til en ven.
- ✓ Læs mere om Par-tjek uddannelsen på:
  - [par-tjek.dk](http://par-tjek.dk)
  - [familieudvikling.dk](http://familieudvikling.dk)

### København

Center for Familieudvikling  
Østergade 5, 1. sal  
1100 København K

### Århus

Center for Familieudvikling  
Søndergade 10, 2. sal,  
8000 Aarhus C