



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING

ØSTERGADE (STRØGET) 5, 2.
1100 KØBENHAVN K
TLF.: 25 38 10 14
JRR@FAMILIEUDVIKLING.DK

PRESSEMEDDELELSE

15-05-2014

Tænk i forebyggelse på FN's Internationale Familiedag

PREP-kurser kan forebygge konflikter i parforholdet og bidrage til færre skilsmisser og bedre trivsel i danske børnefamilier. Derfor opfordrer Center for Familieudvikling regeringen og Folketinget til at tænke i forebyggelse på FN's Internationale Familiedag.

FN har valgt 15. maj som International Familiedag for at sætte fokus på familiens vilkår. I Danmark har børnefamilier i disse år store udfordringer med at få familie- og arbejdsliv til at hænge sammen. For flere og flere bliver dagligdagen så svær, at det skaber konflikter og sammenstød, som ender med at splitte forældrene og familien ad.

Mere end hvert tredje barn oplever inden de fylder 18 år, at far og mor går fra hinanden. Det er ofte en både stressende og smertelig proces, som skaber bekymringer og udfordringer for både voksne og børn.

Men mange brud kan forebygges. En ny evaluering fra Center for Familieudvikling viser, at en forebyggende indsats i form af læring og støtte kan ruste forældre til at samarbejde bedre og forebygge nedbrydende kommunikation i parforholdet.

Siden 2010 har danske par med børn under 18 år haft mulighed for at deltage på et PREP-kursus på Center for Familieudvikling med støtte fra satspuljemidler. Siden 2012 er alle kursister, der har deltaget med statsstøtte, blevet bedt om at besvare et spørgeskema før kursusstart og tre måneder efter kursets afslutning. Besvarelser fra 1.113 kursister før kursusstart og 780 efter viser en signifikant stigning i tilfredsheden med parforholdet i kølvandet på PREP-kurset.

”Vi er som samfund vant til at tænke i forebyggelse, når det gælder vores fysiske sundhed. Samme tænkning bør vi have omkring vores psykiske trivsel. Vi ved fra både forskning og erfaring, at det har særdeles stor betydning for vores evne til at fungere i hverdagen, at vi lever godt sammen med vores nærmeste. Derfor bør man fra politisk side prioritere indsatser, der forebygger konflikter i parforholdet”, siger psykolog Annette Due Madsen, leder af Center for Familieudvikling.

Det Nationale Forskningscenter for Velfærd (SFI) har for nylig offentliggjort en rapport, der omhandler PREP. SFI har gennemgået en række studier af 13 forskellige interventionsprogrammer for par og konkluderer, at PREP har god effekt og er det mest veldokumenterede program internationalt.

PREP står for *Prevention and Relationship Enhancement Program* og består af ca. 15 timers undervisning i, hvordan man forebygger konflikter og styrker samarbejdet i parforholdet. Kursets indhold baserer sig på mere end 30 års international forskning.

FN's Internationale Familiedag blev udpeget af FN's Generalforsamling i 1993 og afholdes hvert år 15. maj.

Center for Familieudvikling er en selvstændig non-profit organisation, som blev etableret i 2004 for at give hjælp til at opbygge gode relationer og forebygge brud i familier. Centeret er drevet med økonomisk støtte fra private fonde.

Læs mere på www.familieudvikling.dk