



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING

ØSTERGADE (STRØGET) 5, 2.
1100 KØBENHAVN K
TLF.: 25 38 10 14
JRR@FAMILIEUDVIKLING.DK

PRESSEMEDDELELSE
12-10-2016

Børn i skilsmisser trives bedre med skolens hjælp

Nyt dokumentarprogram viser, hvordan samtalegrupper for elever med skilte forældre gør en betydelig forskel for eleverne. Alle skoler bør oprette børnegrupper, eller som minimum tage aktivt stilling og lave en handleplan for, hvordan lærere og pædagoger skal støtte elever, der oplever brud.

En skilsmisse er en stor livsomvæltning for alle børn og unge og vil næsten altid være forbundet med triste følelser – også i familier, hvor forældrene kan samarbejde godt efter bruddet.

Hvis børn ikke får støtte til at komme godt videre i deres nye liv, går det ud over trivslen og overskuddet til at gå i skole og lære nyt. Men skolen kan gøre en betydelig forskel og hjælpe eleverne.

Erfaringer fra udlandet – og nu også fra Danmark – viser, at eleverne kan hjælpes til bedre trivsel, hvis de med støtte fra lærere og pædagoger får hjælp til at bearbejde deres tanker og følelser i en samtalegruppe med jævnaldrende i samme situation.

Den 13. oktober kl. 20.00 viser TV2 dokumentarprogrammet 'Skilsmisse i børnehøjde', der følger en række børn, der netop får denne mulighed.

Børnegrupperne i udsendelsen er en del af Center for Familieudviklings projekt 'Delebørn – hele børn'. Med støtte fra Egmont Fonden har Center for Familieudvikling uddannet cirka 100 kommunale fagfolk til at køre børnegrupper i projektets tre samarbejdskommuner Randers, Kolding og Egedal. Over 1000 børn deltager i projektets fireårige periode, og de positive effekter viser sig allerede med al tydelighed.

”Vi har fundet et godt redskab til at støtte børnene. Mange af dem lever med savn, skyldfølelse og knuste drømme. Men mange børn taler ikke med nogen om det, og det kan få afgørende betydning for deres trivsel og indlæring, hvis ikke voksne støtter dem”, siger psykolog Jan Kaa Kristensen, leder af skilsmisseafdelingen ved Center for Familieudvikling.

Skolen kan spille en betydningsfuld rolle, viser projektet. Børn tilbringer mange af deres vågne timer med deres lærere og pædagoger, og skolen er derfor som regel et trygt og stabilt holdepunkt i hverdagen.

”Selv ressourcestærke forældre kan have svært ved at støtte deres børn tilstrækkeligt efter en skilsmisse, fordi de også selv oplever krise og omvæltninger. Her kan skolen bidrage som en beskyttende faktor. Og det giver god mening, at netop skolen får den rolle. Hvis børn ikke trives, kan de heller ikke lære noget – og det er jo skolens fornemste opgave at få dens elever til at vokse og lære nyt”, siger Jan Kaa Kristensen.

På basis af erfaringer og international forskning anbefaler Center for Familieudvikling:

- At alle landets kommuner opretter **samtalegrupper** for børn i brud – skolen er en væsentlig beskyttende faktor for børn og unge, og derfor ligger indsatsen godt og naturligt i skolens rammer.
- At alle landets skoler *som et minimum* tager aktivt stilling til betydningen af skilsmisse for elevernes trivsel og indlæring – lav en **handleplan** for, hvordan skolen konkret vil støtte elever med skilte forældre.

I dag lever over 300.000 danske børn med skilte forældre – det svarer til hver tredje elev i en almindelig folkeskoleklasse.

Dokumentaren 'Skilsmisse i børnehøjde' er tilrettelagt af dokumentarfilmselskabet B-film og sendes på TV2 torsdag d. 13. oktober kl. 20.00

Center for Familieudvikling (CFF) er en fondsstøttet non-profit organisation, der udvikler forebyggende indsatser, der styrker nære relationer til gavn for børn, familier, par og skilte forældre.

Læs mere om CFF på www.familieudvikling.dk

Læs mere om projekt 'Delebørn-hele børn' på www.børnegruppen.dk

For mere information, kontakt CFF's kommunikationschef Jeanette Ringkøbing Rothenborg på 2538 1014 og jrr@familieudvikling.dk