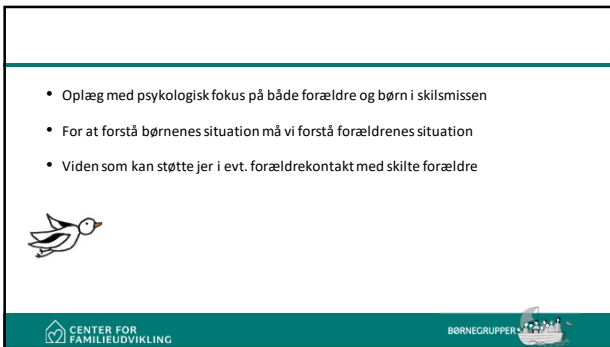
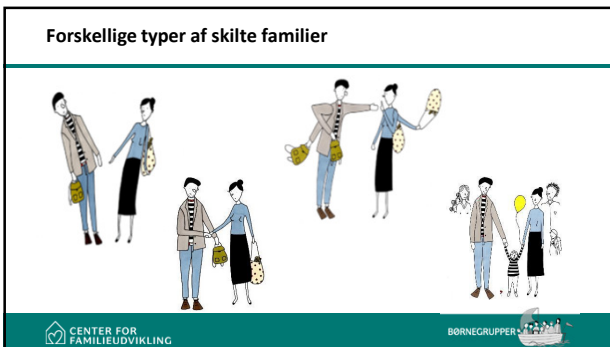




1



2



3

Hvordan rammer skilsmissen de voksne?

- Et blik ind i noget af det, som rigtig mange forældre står overfor, når skilsmissen bliver en realitet
- Forskellige metaforer som kan styrke vores forståelse af de skilte forældres situation
 - Den asynkrone brudproces
 - To-spors modellen
 - Goddag-og farvel

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

4

Den asynkrone brudproces

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

5

To-spors modellen

Tab af...

- Livsændringer og partner
- Tid med ens børn
- Et rum for det gode forhold og kernefamilien
- Familie, venner og økonomi

Livsændringer

- At være forældre alene
- At samarbejde med den anden forælder
- At være single eller sammenbragt
- At have nye forpligtelser

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

6

At arbejde med tab

- Tab af livsledsager og partner
- Tab af drømmen om det gode parforhold og kernefamilien
- Tab af tid med mine børn
- Tab af identitet som par
- Tab af venner, familie, økonomi
- Osv.

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

7

At arbejde med livsændringer

- At være forældre alene
- At lære nye færdigheder
- At samarbejde med den anden forælder
- At leve med et savn af børnene
- At være singel eller sammenbragt

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

8

Skilsmissen som både et farvel og et goddag



Skilsmissen er ikke afslutningen på en relationen, men omlægningen af en relation.

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

9

Ståsteder i forhold til de skilte forældre

- At lade forældrene mærke jeres anerkendelse af- og forståelse for det svære ved en skilsmisse
- At støtte op om det fælles forældresamarbejde (ikke tage parti)
- At være talerør for børnenes ønsker og behov under og efter et brud
- At være ambassadør for kurser/rådgivning for de voksne

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

10

Refleksionsøvelse

- Hvad bliver I særligt optaget af nu ift. de skilte forældre?
- Hvilke nye opmærksomheder vil I på baggrund af denne viden have med jer i mødet med skilte forældre?

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

11

Hvad fylder særligt for børn?

1) Forældres reaktioner på skilsmissen:

- Forældres sorg og krise
- Forældrekonflikter

2) Nye livsvilkår:

- To hjem, skiftende hverdag, savn, forældres nye kærestes, papsøskende osv.

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

12

Omsorgsligningen der ikke går op

Forældrenes omsorgsevne

Børns behov for omsorg

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

13

Børns håndtering af 'omsorgsunderskuddet' i familien

- **Tilpasning for at sikre tilknytning:**
 - At være optaget af at opfylde forælderenes/forældrenes behov
 - At trække sig fra forælderen/forældrene: "Jeg er ligeglad"
- **Konsekvenser af dette:**
 - At skulle forandre sig for at høre til – udfordret selvværd
 - Energikrævende – stjæler fokus og overskud fra børns naturlige udvikling

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

14

Hvordan kan børn støttes?

- **Der er behov for, at der tilføres mere støtte og omsorg til familiesystemet**
 - At være opmærksom på mulige tilbud til forældre i kommunerne – både fælles og individuelt
 - Børnegrupper

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

15

Spørgsmål til oplægget



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

16