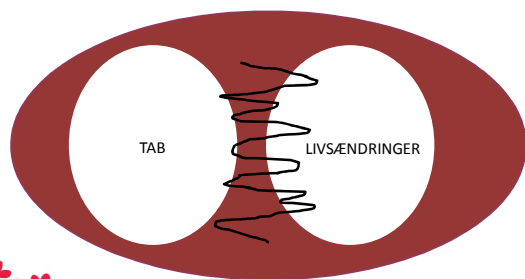


At arbejde sig gennem skilsmissen



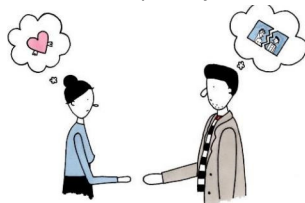
At arbejde med tab

- Tab af livsledsager og partner
- Tab af drømmen om det gode parforhold og kernefamilien
- Tab af tid med mine børn
- Tab af identitet som par
- Tab af venner, familie, økonomi
- Osv.



Skilsmissen som både et farvel og et goddag

- Skilsmissen er ikke afslutning af en relationen, men omlægningen af en relation – acceptarbejde



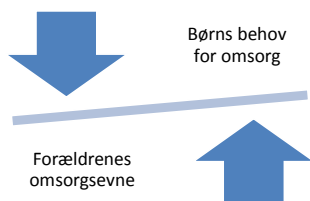
Hvad fylder særligt for børn?

- 1) Forældres reaktioner på skilsmissen
 - Forældres sorg og krise
 - Forældrekonflikter

- 2) Nye livsvilkår
 - To hjem, skiftende hverdag, savn, forældres nye kærester, papsøskende osv.



Omsorgsligningen der ikke går op



Og hvad gør børnene så?

- Forsøger at håndtere denne ubalance så godt som muligt
- Odd Arne Tjerslands reaktionsformer

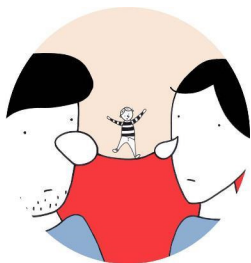


At udøve selvcensur

Østersadfærd

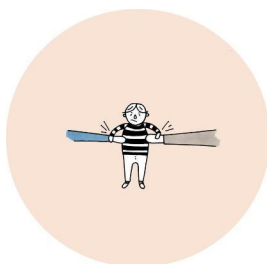


Linedanseradfærd



At blande sig i konflikten

Mægleradfærd



At reagere tydeligt udad

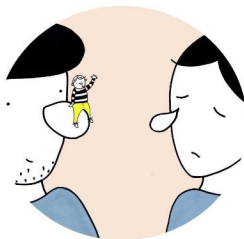
Kaktusadfærd



At trække sig eller støtte den 'svageste' forælder

Afstandstageradfærd

Partifælleadfærd



Børns adfærd er invitationer

- Børn kan mangle sprog for det, de oplever
- Børnene kan i stedet udtrykke sig ved hjælp af adfærd
- Der er en mening bag adfærden
- At være nysgerrig
- De voksnes opgave er at forstå invitationerne



Når børn tilsidesætter egne behov

- Hvordan kan vi forstå denne adfærd?
- Børn er relationelt kodet
- Kan mine oplevelser og behov ift. skilsmissen rummes og bekræftes?
- Hvis ikke må relationen til mor og far komme først
- Tilknytningsforsikring



Hvordan kan børn støttes?

- Der er behov for, at der tilføres mere støtte og omsorg til familiesystemet
- At være opmærksom på mulige tilbud til forældre i kommunen
- Børnegrupper er et eksempel på en støttende indsats



'Ståsteder' i forhold til de skilte forældre

- At lade forældrene mærke jeres anerkendelse af- og forståelse for det svære ved en skilsmisse
- At støtte op om det fælles forældresamarbejde (ikke tage parti)
- At være talerør for børnenes ønsker og behov under og efter et brud
- At være ambassadør for kurser/rådgivning for de voksne



Refleksion

- Hvad blev du særligt optaget af i oplægget?
- Hvilke opmærksomheder fra oplægget vil du have med dig i mødet med børn og voksne i skilsmisse?