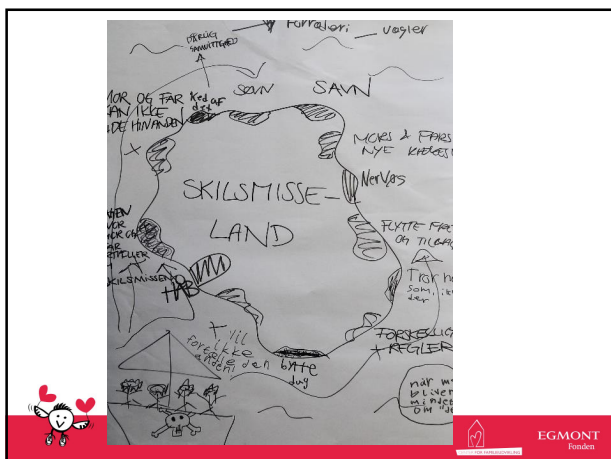


Skilsmisland

- Landet: En metafor for den hverdag alle børnene har tilfælles – hverdagen med skilte forældre
- Havnene: Illustrerer de temaer som vi ved kan fylde for børn med skilte forældre
- Båden: Et billede på børnegruppens funktion

Brugen af Skilsmisland i praksis

- Tegning af landkort på flip-over
- Èt landkort pr. børnegruppe
- Hvilke havne sejler man til?
- Hvordan taler man om de forskellige temaer?



Hvorfor Skilsmisland?

- Støtter børnegrubelederen til at definere, hvad vi taler om i børnegruppen
- Skaber øget overblik over egne tanker og følelser blandt børnene fra børnegruppens start
- Det er et opsamlingsredskab og kan også bruges til at rammesætte forventningen til næste gruppegang

Temaer – eller havne vi besøger

- Savn
- Søvn
- Skiftedagen
- Dagen, hvor jeg fik det af vide
- Når mor og far får nye kærester
- Er det min skyld?
- Når mine forældre er uvenner
- Mærkedage og ferier

Savn

- Savner altid nogen
- Savner at være en familie
- Det kan være svært at tale med mor og/eller far om det

Søvn

- Savner den forælder, de ikke er hos
- Bekymrer sig for, om den anden forælder er ok
- Bekymrer sig om at mor og far er uvenner
- Lavpraktiske ting: Hvem pakker tasken i morgen?
- Langsigtede ting: F.eks. Hvordan mon det bliver, når jeg selv engang skal have børn, og de så får skilte bedsteforældre?

Skiftedagen

- En dag hvor man er mere ked af det eller irriteret
 - Hårdt at sige farvel
 - Svært lige at falde hurtigt på plads i nyt hjem
- Dejligt at se den ene forælder, svært at sige farvel til den anden – ambivalente følelser
- At blive mindet om, at mor og far er skilt

Skiftedagen



Skiftedagen



Når mine forældre er uvenner



- Konflikternes udtryk: Højlydte skænderier /kølig luft
- Loyalitetskonflikt
- Budbringer – at skabe sammenhæng mellem de to hjem



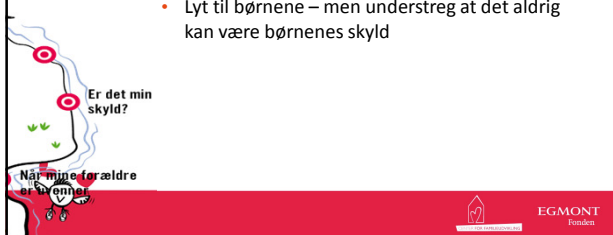
Mors og fars nye kærester

- De nye relationer kan opleves både positivt og negativt
- Ambivalente følelser
- Savn / Jalousi
- Forventningspres om ny familieidyl



Er det min skyld?

- Eks: "De skændes jo om mig"
- Børn har mange årsagsforklaringer
- Lyt til børnene – men understreg at det aldrig kan være børnenes skyld



Mærkedage og ferier

- Noget velkendt bliver ukendt
- Utrygt at spørge
- Fantastisk eller belastende



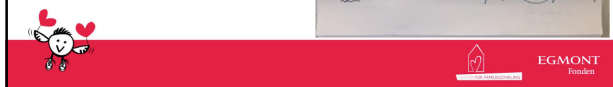
Dagen, hvor jeg fik det at vide

- En dag som de fleste husker som skelsættende
- Mange har det til fælles, at de ikke har fortalt nogen om dagen
- Når børn ikke kan huske denne dag



Grupper for indskolingen (6-8)

- Temaer der kan fylde ift. skilsmissem



Grupper for udskolingen

- Temaer der kan fylde ift. skilsmissem