

Kom i gang

- Oprettelse af grupper
- Rammer – tid og sted
- Forplejning
- Fastholdelse og motivation
- Tavshedspligt
- Underretningspligt
- Forældreinvolvering
- Gruppelederens ressourceforbrug



Delebørn-helebørn.dk



Børnegruppen

- Et gruppeforløb på ca. 8 gruppegange
1-2 timers varighed
- Ca. 7-8 børn i én gruppe
- Vi uddanner til afholdelse af lukkede børnegrupper



Oprettelse af grupper

- Aldersspredning i gruppen – 2-3 år
- Tanker om søskende og pap-søskende
- Forslag til rekruttering af gruppedeltagere:
 - Kontakt alle forældre (intra eller møde)
 - Mød op i klasserne (evt. med tidl. deltagere)
 - Tilmeldingsseddel



Tid og sted

- Hvornår skal man mødes?
 - Hver 2. uge
 - Skemaovervejelse
 - I eller uden for skoletiden
 - Evt. en kalender (2) til køleskabene
- Tanker om lokale



Forplejning

- Et spisefællesskab
- Pausen – en fast gentagelse
- Vi hygger os sammen
- Fortællingen om gruppen



Tavshedspligt

- Gruppelederens tavshedspligt
- Tavshedspligt mellem gruppens medlemmer
- Børnenes ret til at fortælle mor og far, hvad der bliver snakket om i børnegruppen
- Børnenes 'tavshedsret'



• Mappen med alt det vi laver



Underretningspligt

- Fagpersoner har skærpet underretningspligt
- Vi skal naturligvis reagere, hvis der er noget der vækker vores bekymring



Fastholdelse og motivation

- Fremhæve positive erfaringer med gruppen
- "Selv om det kan være lidt træls, så mød op alligevel".
- "Du er vigtig for gruppen"
- Sig højt hvor dejligt det er, at de alle er her.
- Evt. send en sms, besked på intra eller mind dem om det på gangen





Forældreinvolvering

- Forskellige grader af forældreinvolvering
- Informationsbreve
- Forsamtaler med familien eller intromøde
- Korte forældremails efter hver børnegruppesamling
- Forældremøde – midtvejs og efter endt forløb



Informationsbreve

- Den nødvendige information videregives: Formål, rammer, indhold mv.
- At italesætte mulige forældre-bekymringer
- At være tydelig med betydningen af forældrenes opbakning til barnets forløb



Formøde eller intromøde

- God måde at skabe kontakt og tillid
- Fortæl om gruppen og lidt om hvad vi laver
- Fortæl om hvad der typisk kan optage børn – brug skilsmisselfand



Korte forældre-mails efter hver børnegruppesamling

- Generel information som temaer og øvelser – tavshedspligt overholdes
- Et afsæt for forældrene at være nysgerrige ud fra
- Se eksempler på intra



Forældremøder



Eksempel på dagsorden – midtvejsmødet

- Hvad har vi lavet i børnegruppen? Et lille indblik
- Gode råd fra jeres børn
- Hvad reagerer børn på? -skilsmisland
- Børns adfærd er invitationer
- Spørgsmål



Eksempel på dagsorden – efter endt forløb

- Hvad har vi lavet ? – siden sidste møde
- Gode råd fra jeres børn
- Hvordan kan vi snakke med børnene?
- Spørgsmål
- Tak for denne gang



Hvorfor prioritere forældreinvolvering?

- Skaber muligheder for øget åbenhed omkring skilsmis i familien
- Skaber sammenhæng mellem barnets oplevelser i børnegruppen og resten af barnets liv
- Understreger forældrenes ansvar og betydning over for både børn og voksne



Gruppelederens ressourceforbrug

- Vær to, hvis I har mulighed for det
- Men én er bedre end ingen
- Et regnestykke: 8 gange af 1½ time med forberedelse af 1 time pr. gang = ca. 20 timer
- Kontakt til forældre, klasser, kolleger og møder = ca. 5 timer (ca. 25 timer i alt)



DELEBØRN - HELE BØRN
"Jeg ville ønske, at det ikke var så almindeligt, for så var der måske flere, der ville snakke om det."

TIL SKOLELEDEREN | LÆRERE & PÆDAGOGER | TIL FORÆLDRE | OM PROJEKTET | INTRA

HANDLEPLAN FOR BØRN I SKILSMISSE

- En handleplan kan give både fagpersonale, forældre og børn tryghed.
- Fagpersonalet får fælles tilgang og konkrete retningslinjer til at forstå og til at hjælpe barnet.
- Når børn hjælpes til at håndtere udfordringer, bliver de bedre og kan de bedre koncentrere sig.

Nogen gange kan jeg godt lige blive lidt ked af det.

TIL LÆREREN: MIN SKOLE HAR EN PLAN
TIL LÆRER LÆRERE OG PÆDAGOGER
TIL FORÆLDRE: NÅR I GÅR FRA HINANDEN
DE BØRNEGRUPPER
