



# Fakta om skilsmisse

- Ca. 1/3 af alle danske børn oplever, at deres mor og far går fra hinanden, inden de bliver 18 år
- Der er pt. ca. 300.000 delebørn i Danmark
- Ca. 15.000 ægteskaber opløses hvert år. Ydermere går mange samboende par, deslige fra hinanden
- Ca. 25.000 børn og unge bliver hvert år berørt af brud i familien



# Skolen er en vigtig beskyttende faktor for barnet

Forskningen viser, at skolens indsats er en beskyttende faktor, i forhold til hvor godt barnet tilpasser sig det nye liv med mor og far.

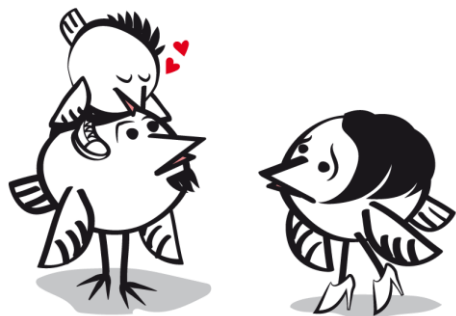


# Forskning om skilsmisser og indlæring

- En skilsmisse er for et barn en livskrise, der påvirker barnets generelle trivsel i en kortere eller længere periode.
- Barnets arbejde med følelsesmæssigt at komme til rette i den nye virkelighed med to hjem skygger for at tilegne sig læring på samme niveau som tidligere.
- Hvis skolen har en plan for, hvordan barnet støttes følelsesmæssigt i perioden efter skilsmissen, har det en positiv indvirkning på barnets generelle trivsel og indlæringsevne.



# Børns reaktioner på skilsmisse



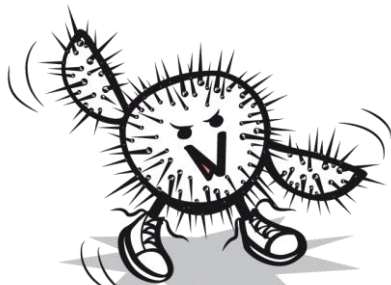
Partifælden



Linedanseren



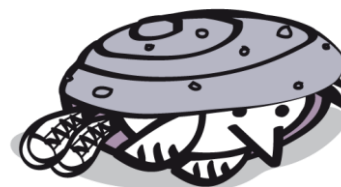
Afstandstageren



Kaktussen



Mægleren



Østers

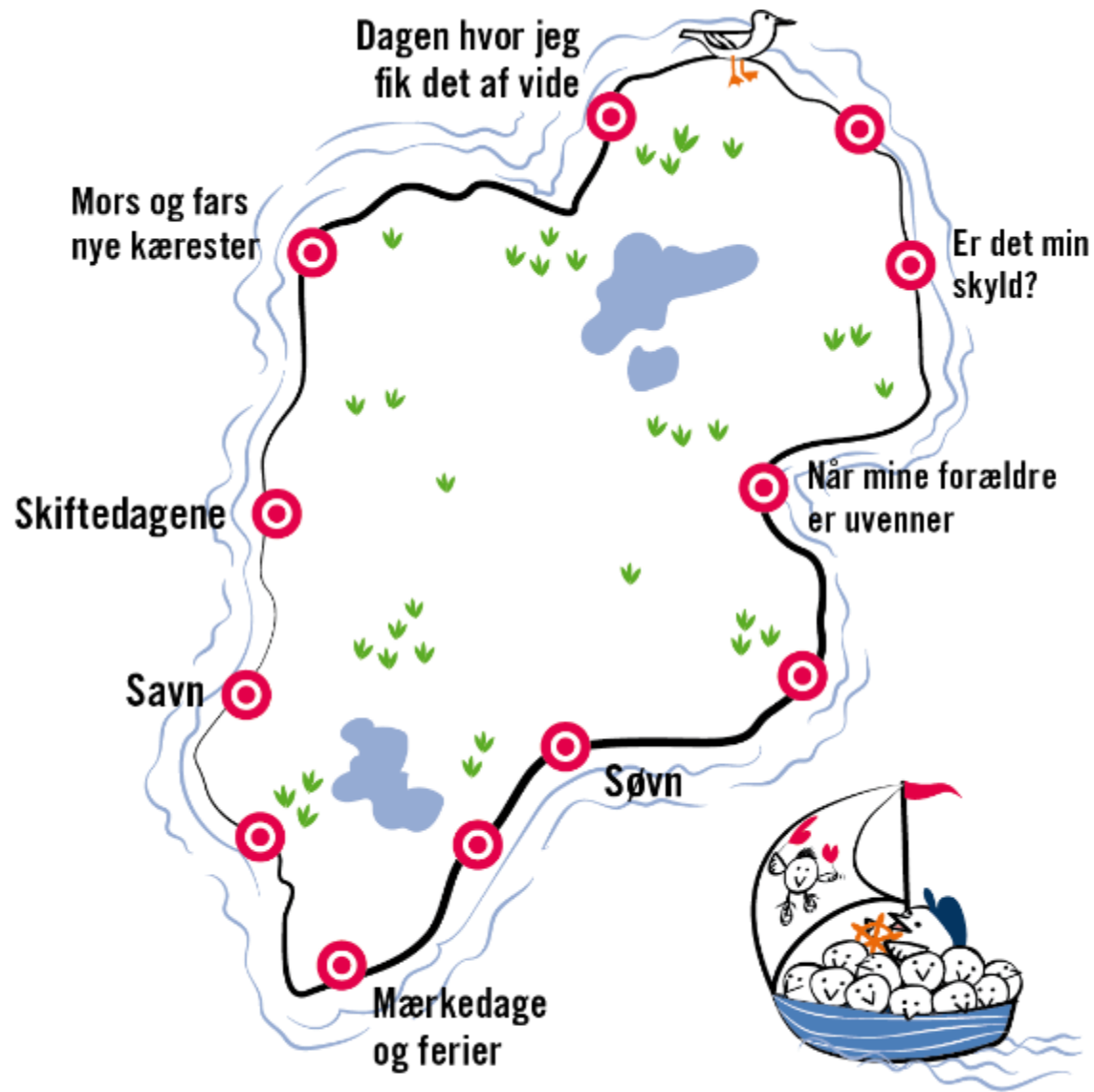
Børn kan udvikle forskellige strategier til at håndtere deres livskrise på.

Læs mere om de forskellige reaktioner på [delebørn-helebørn.dk](http://delebørn-helebørn.dk)



# Skilsmisland med havne

– er en illustration af hvad børn med skilte forældre ofte kan være optaget af



# De voksne i skilsmissen

- Forældrene er også i en krise.
- Forældrenes evne til omsorg over for børnene kan i en periode være nedsat.
- Forældrene kan være meget forskellige steder i skilsmisseprocessen.
- Forældrene har brug for en god dialog med lærerne.
- Forældrene gør det altid, så godt de kan.



# Hvordan kan skolen gøre en forskel?

**Målet med at sætte skilsmisse på dagsordenen er:**

- At barnet oplever skolen som en tryk ramme, hvor der er voksne der vil lytte
- At barnet oplever voksne, som tager initiativ til snak -også om det svære.
- At skolen er tydelig i deres skilsmisse-politik, herunder forventninger til forældrene.
- At skolen har en upartisk dialog med forældrene.
- At teamet får samme information om barnet





# Her er et forslag til hvordan en handleplan for børn i skilsmisse kan se ud

## VÆR TYDELIG MED SKILSMISSE-POLITIKKEN

- Sæt løbende skilsmisse-politikken på dagsorden på et pædagogisk møde.
- Sørg for, at skolens politik er på SkoleIntra, så forældrene er informeret.
- Tag evt. beslutning om, hvorvidt skolen skal tage initiativ til børnegrupper

## TEAMET OMKRING ELEVEN

Vælg en ansvarlig i teamet, som gør følgende:

- Send en standard-mail til forældrene, hvor I beder om nogle oplysninger, for bedst muligt at kunne støtte barnet.
- Aftal med eleven, hvordan det skal siges i klassen – brug evt. samtalearket, som kan sendes med i forældrenes mail, så eleven har læst det før samtalen.
- Sæt det på dagsorden på et teammøde, så alle får den samme viden om eleven.
- Tal med forældrene, hvis I mangler mere viden om barnets situation.

## SAMARBEJDET MED 2 HJEM

- Inviter til en løbende dialog om barnet og fortæl om skolens skilsmisse-politik.
- Informér om skolens tiltag i forhold til barnet.
- Vær upartisk i dialogen med forældrene.
- Hold fokus på barnet.
- Fortæl forældrene, hvis I oplever, at barnet ikke trives.

## SKAB TRYGHED OMKRING ELEVEN

- Tal med eleven om, hvornår og hvordan klassen skal informeres.
- Tal med eleven om, hvordan de voksne kan hjælpe i skolen
- Vær nysgerrig på, hvordan eleven har det.
- Vær særligt opmærksom på børn, der flytter i forbindelse med skilsmissen.

## NÅR DER ER BRUG FOR LIDT MERE

- Kend kommunens tilbud til skilte forældre – henvis til dem.
- Henvis til kommunens tilbud om Åben Anonym Rådgivning.
- Undersøg om kommunens familiecentre tilbyder Kursus i Fælles Forældreansvar (KIFF)
- Undersøg, om der er et gruppetilbud til børn, hvis skolen ikke selv tilbyder dette.

