

Pressemeddelelse fra Center for Familieudvikling:

## Mor og far, vil I ikke godt holde op med at slås?

**I går blev andet afsnit af ”Med børnene som våben” vist på TV2, og det gjorde ikke knuden i maven mindre.**

De barske kendsgerninger er, at en del af de skilsmisser, vi producerer i dag, tager børn skade af. Hvert år kommer omtrent 300 børn i klemme mellem en mor og far, der bekriger hinanden i højkonflikte skilsmisser. Og **det system, der er sat i verden for at hjælpe familierne, formår ikke at lytte til børnene** på en måde, som fjerner den stemme af skyld, der kan runge i deres indre.

Som myndighedspersoner stiller vi børn i højkonflikte skilsmisser overfor spørgsmål om forældremyndighed og -samvær: **Vil du helst bo hos mor eller far? Kan du bedst lide mor eller far?**

Spørgsmålene udtrykker velmenende ønsker om at lytte til barnets perspektiv, men konsekvensen er ofte en anden. Spørgsmålene kalder på, at barnet skal tage ansvar for en konflikt, som ikke er deres. Alt for ofte overhører vi det budskab, barnet sender tilbage til os som forældre og myndighedspersoner. Ikke et budskab om en dag eller en uge mere hos enten den ene eller anden forælder, men et budskab, der går før alt andet: Mor og far, vil I ikke godt holde op med at slås?

**”Vi må simpelthen ikke lægge det ansvar over på børnene at skulle vælge side mellem mor og far.** Børn danner deres meninger i mødet med de primære omsorgspersoner. Og når børn bliver taget som gidsler i en konflikt mellem forældre, der er i krig med hinanden, ved børnene ikke, hvad der er op og ned. De føler sig fortabte og ulykkelige,” siger Søren Marcussen fra Center for Familieudvikling, som gennem mange år har arbejdet med at hjælpe familier fanget i højkonflikte skilsmisser.

**”Vi ser, at det stiller barnet i et vanskeligt dilemma, når mor og far bliver mere og mere konfliktfyldte,** og når konflikten også kommer til at handle om samvær med barnet. Barnet ønsker måske kontakt til begge forældre. Men barnet bliver fanget i, at hvis det undlader at vælge side, risikerer det, at kontakten til begge omsorgspersoner kan blive udfordret. Det vækker en grundlæggende frygt i barnet: Så er der ingen, der kan tage sig af mig,” siger Søren Marcussen.

**”I de situationer skal vi være langt mere forsigtige og nænsomme, når vi lytter til børnenes udsagn.** Vi er nødt til at komme tæt på børnene og forstå, hvad der sker i deres hverdag, når de er fanget mellem en mor og far, der hader hinanden. Ellers bliver udfaldet, som vi ser i dag: At børn, der kunne have haft en hverdag med en forælder, de elsker, mister kontakten som følge af en vedvarende konflikt med gensidige forældreanklager, lang sagsbehandlingstid og forkerte afgørelser,” udtaler Søren Marcussen.

Med henvisning til familier i højkonflikte skilsmisser anerkender også vicedirektøren i Familieretshuset, Jacob Buch, at der er visse familier, de ikke kan hjælpe. Her er der brug for andre tilbud end dem, der allerede findes i Familieretshusets portefølje.

”Det er vigtigt med den erkendelse, for skal vi se fremad, er problemet med højkonflikte skilsmisser kun lige begyndt. Der er ingen tvivl om, at **der er akut brug for metoder og programmer, hvor vi bl.a. bliver dygtigere til at lytte indgående og opmærksomt til børn, så vi rent faktisk kan hjælpe dem.** Ligesom det er afgørende, at vi udvikler programmer, hvor forældre kan blive pålagt at arbejde med deres konflikter. Skal vi ændre den ulykkelige situation, at børn mister kontakt til den ene forælder som følge af højkonflikte skilsmisser, må vi hjælpe forældrene ud af krigen og blive bedre til at lytte til børnene – ikke alene høre, hvad børnene

**Center for Familieudvikling**

Østergade 5, 1 sal 1100 København K. | Søndergade 10, 2 sal. 8000 Aarhus C.  
kontakt@familieudvikling.dk | tlf. 35 12 16 17 | CVR 28324502



siger, men også forstå, hvad de i grunden ønsker og har brug for. Først der kan vi begynde at sætte børnene fri af konflikten,” siger Søren Marcussen fra Center for Familieudvikling.

### Kontakt

Søren Marcussen, afdelingsleder i Center for Familieudvikling: tlf. 30495149 / mail: [smc@familieudvikling.dk](mailto:smc@familieudvikling.dk)

### Læs mere

Center for Familieudvikling holder konferencen ”Højkonflikte skilsmisser – veje til forandring for børn og voksne” d. 9. juni 2022. Læs mere her: [www.familieudvikling.dk/konference](http://www.familieudvikling.dk/konference)

## Center for Familieudvikling

Østergade 5, 1 sal 1100 København K. | Søndergade 10, 2 sal. 8000 Aarhus C.  
kontakt@familieudvikling.dk | tlf. 35 12 16 17 | CVR 28324502

