



1

---

---

---

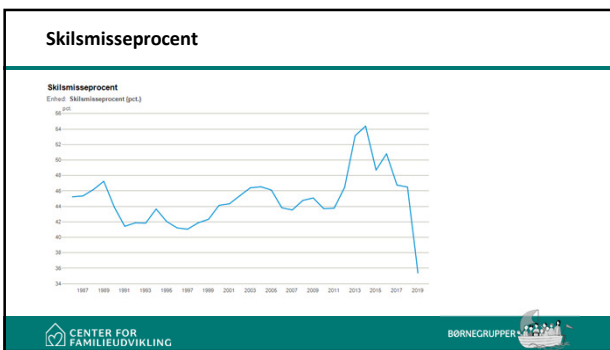
---

---

---

---

---



2

---

---

---

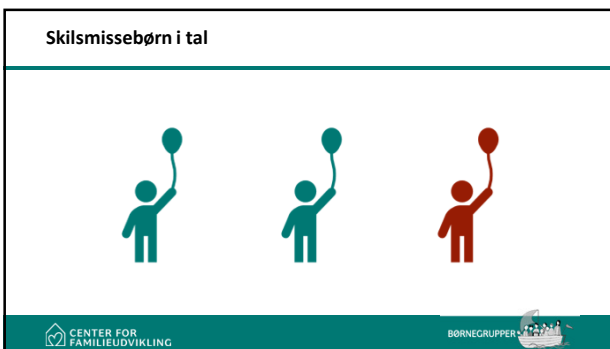
---

---

---

---

---



3

---

---

---

---

---

---

---

---

**Konflikter i forældresamarbejde**

- 54% oplever ikke, at de har konflikter i samarbejdet
- 46% oplever problemer i samarbejdet af varierende grad
  - 25% samarbejdet er konfliktfyldt i mindre grad
  - 10 % samarbejdet er konfliktfyldt i nogen grad
  - 11% samarbejdet er konfliktfyldt i høj grad
- 10 – 15% af skilsmisseforældre har alvorlige konflikter (sager)
- Typiske årsager til konflikter økonomi, opdragelse og forældresamvær

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

---

---

---

---

---

---

---

---

4

- 45% mine forældre er gode til at snakke med hinanden
- 55% børn oplever, at deres forældre skændes eller ikke taler sammen
  - 12% mine forældre skændes tit med hinanden
  - 17% mine forældre bagtaler hinanden
  - 26% mine forældre taler ikke med hinanden
  - 24% mine forældre taler kun om de praktiske ting

(Børns Vilkår, 2015)

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

---

---

---

---

---

---

---

---

5

**Hvordan påvirkes børn af skilsmissten? - på den korte bane**

- Overvældende følelser (vrede, tristhed)
- Sorg
- Usikkerhed og frygt
- Koncentrationsbesvær
- Skolerelaterede problemer
- Adfærdrelaterede problemer
- Regressiv adfærd
- Lettelse



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

---

---

---

---

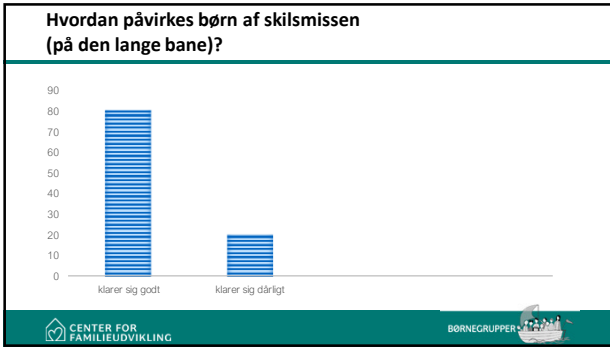
---

---

---

---

6



7

---

---

---

---

---

---

---

---

### Hvordan påvirkes børn af skilsmissen gennemsnitligt?

Børn med skilte forældre klarer sig *gennemsnitligt* dårligere på en række parametre end børn med ikke skilte

- Flere fysiske og psykiske problemer
- Lavere uddannelsesniveau
- Større forbrug af rusmidler
- Flere tilfælde af kriminalitet
- Flere bliver selv skilt

(Moxnes, 2004)

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

8

---

---

---

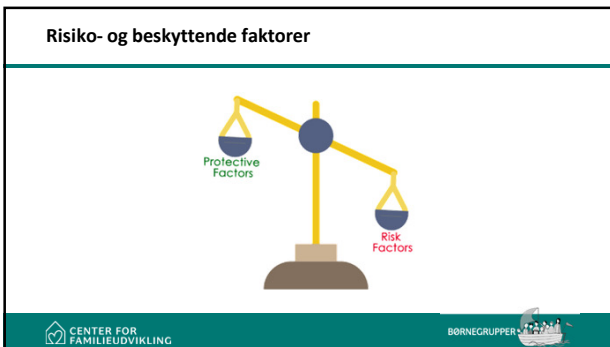
---

---

---

---

---



9

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ydre risikofaktorer**

- Forældrekonflikter
- Manglende følelsesmæssigt overskud hos én eller begge forældre
- Nedsat tid med den ene forælder
- Flytning
- Færre økonomiske ressourcer
- Papforældre og papsøskende
- Tab af kontakt med bedsteforældre



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

10

---

---

---

---

---


---

---

---

**Ydre beskyttende faktorer**

- Tryk, støttende og forudsigelig relation til én eller begge forældre
- Forældrenes samarbejde
- God og kontinuerlig relation til bedsteforældre
- Et støttende miljø rundt om barnet
- Papforældre og papsøskende
- Fritidsaktiviteter
- Kommunale/statslige foranstaltninger (som f.eks. BG)



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

11

---

---

---

---

---


---

---

---

**Indre risiko- og beskyttende faktorer**

- **Risikofaktorer:**
  - Manglende mestringsstrategier
  - Tilstedeværelse af psykiske sårbarheder
- **Beskyttende faktorer:**
  - Effektive mestringsstrategier
  - Sociale færdigheder
  - Fravær af psykiske sårbarheder



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

12

---

---

---

---

---

---

---

---

**Børnegrupper har en effekt**

- Deltagerne får øget selvfølelse, bliver gladere, viser bedre trivsel og får en mere positiv oplevelse af familien (Hilde Egge, 2012)
- Færre følelse- og adfærdsrelaterede problemer (The Children's Support Group, Stolberg & Mahler, 1994)
- Færre ubehagelige følelser om forældrenes skilsmisse, færre skolerelaterede problemer, og øget selvtillid (CODIP, Pedro-Carroll, 2005)

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

13

---

---

---

---

---

---

---

---

**Evaluering af delebørn-hele børn projektet**

- Børn der er udfordret på trivslen, får det markant bedre
  - færre følelsesmæssige symptomer
  - færre adfærdsmæssige symptomer
  - færre vanskeligheder i forhold til jævnaldrende efter endt forløb
- Børnenes trivsel forbedrer sig mest, hvis børnene får hjælp inden for det første år efter skilsmissen
- Børn i normal trivsel får det lidt dårligere under gruppeforløbet, men trives på samme niveau som før, når forløbet er slut

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

14

---

---

---

---

---

---

---

---

**Evaluering af delebørn-hele børn projektet**

- 72% har været meget glade for at gå i gruppen
- 65% meget enige i at det er vigtigt at få støtte fra de andre i gruppen
- 69% meget enige i at det har været godt at snakke om det svære
- 63% lærere kan se en positiv ændring

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

15

---

---

---

---

---

---

---

---

**Børnegruppe som en beskyttende faktor**

I vores børnegrupper hjælper vi gennem:

- Midlertidig følelsesmæssig støtte fra børnene og børnegruppelederen (ydre beskyttelsesfaktor)
- Udvikling af coping (indre beskyttelsesfaktor)
- Inddragelse af forældre (ydre beskyttelsesfaktor)



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

16

---

---

---

---

---

---

---

---

**Hvad siger børn selv om at gå i børnegrupper?**



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

17

---

---

---

---

---

---

---

---

**Kommentarer og spørgsmål...**

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

18

---

---

---

---

---

---

---

---