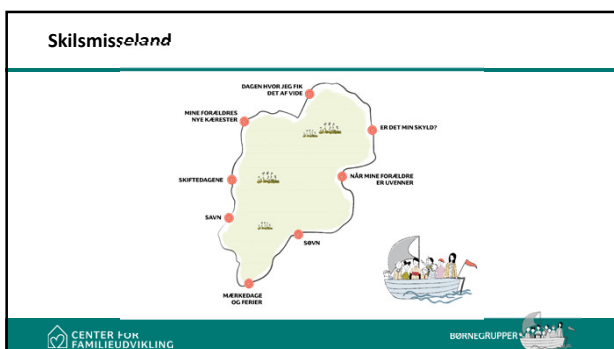
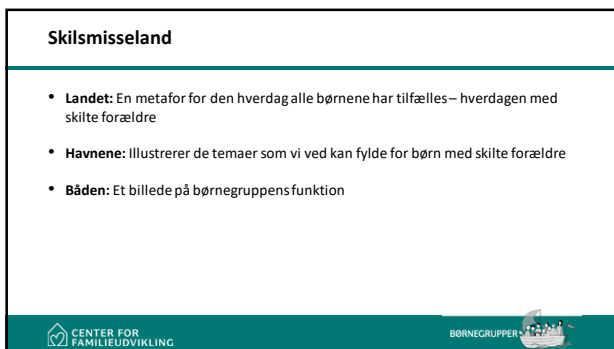




1



2



3

Brugen af Skilsmisland i praksis

- Tegning af landkort på flip-over på første gruppegang
- Brainstorm med børnene: Hvad kan fylde, når man har skilte forældre?
- Gennem forløbet udfoldes temaerne sammen med børnene
- Et landkort pr. børnegruppe



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

4


Formålet med Skilsmisland

- Støtter børnegruppelederen til at definere, hvad vi taler om i børnegruppen
- Skaber øget overblik over egne tanker og følelser blandt børnene fra børnegruppens start
- Det er et opsamlingsredskab og kan også bruges til at rammesætte forventningen til næste gruppegang

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

5

Eksempel på et Skilsmislandkort



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

6

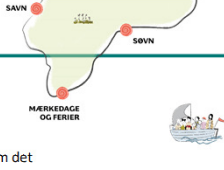
Havne vi typisk besøger i et børnegrupeforløb

- Savn
- Søvn
- Skiftedagen
- Dagen, hvor jeg fik det af vide
- Mine forældres nye kærestes
- Er det min skyld?
- Når mine forældre er uvenner
- Mærkedage og ferier

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

7

Savn




- Savner at være en familie
- Savner altid nogen
- Det kan være svært at tale med mor og/eller far om det

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

8

Søvn



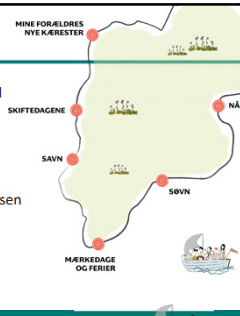
- Savner den forælder, de ikke er hos
- Bekymrer sig for, om den anden forælder er ok
- Bekymrer sig om, at mor og far er uvenner
- Lavpraktiske ting: Hvem pakker tasken i morgen?
- Langsigtede ting: F.eks. Hvordan mon det bliver, når jeg selv engang skal have børn, og de så får skilte bedsteforældre?

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

9

Skiftedagen


- En dag hvor man er mere ked af det eller irriteret
- Hårdt at sige farvel
- Svært lige at falde hurtigt på plads i nyt hjem
- På skiftedagen kan man blive mindet om skilsmissen



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

10

Carl og Alma



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

11

Carl og Alma




CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

12

Når mine forældre er uvenner

- Konflikternes udtryk: Højlydte skænderier /kølig luft
- Loyalitetskonflikt
- Budbringer – at skabe sammenhæng mellem de to hjem
- Hårdt følelsesmæssigt overarbejde

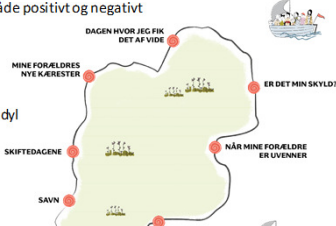


CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

13

Mine forældres nye kærester

- De nye relationer kan opleves både positivt og negativt
- Ambivalente følelser
- Savn / Jalousi
- Forventningspres om ny familieidyl



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

14

Er det min skyld?


- Eks: "De skændes jo om mig"
- Børn har mange årsagsforklaringer
- Lyt til børnene – men understreg at det aldrig kan være børnenes skyld

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

15

Fødselsdage og ferier

- Noget velkendt bliver ukendt
- Utrygt at spørge
- Fantastisk eller belastende



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

16

Dagen hvor jeg fik det at vide

- En dag som de fleste husker som skelsættende
- Mange har det til fælles, at de ikke har fortalt nogen om dagen
- Når børn ikke kan huske denne dag



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

17

Skilsmisland for de yngste



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

18

Skilsmisland for de ældste

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

19

Refleksionsøvelse

- Hvad bliver I optaget af ift. dette oplæg?

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

20
