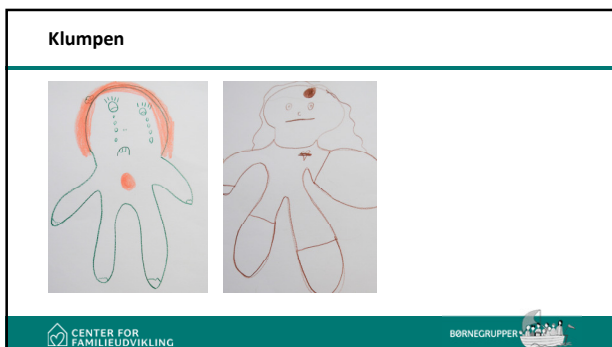
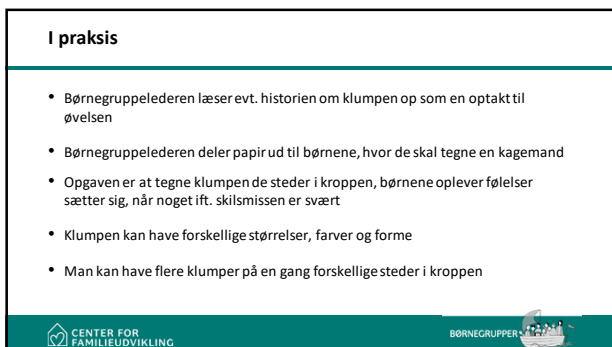


1




2



3


Formålet med "Klumpen"-øvelsen

- At skabe en forståelse af sammenhængen mellem udefrakommende situationer, kropslige fornemmelser og følelser
- At rette fokus på, hvor følelser sætter sig i kroppen, og hvordan de mærkes, samt hvad de hedder
- For børn (og nogle voksne) kan det være lettere at begribe og beskrive komplekse følelser gennem billeder
- At kunne se følelser lidt udefra (eksternalisere dem) og som noget der kommer og går - muligt at forholde sig til egne svære tanker og følelser på en anden måde

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING 

4

PAUSE


CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING 

5

Øvelse – Alle tre greb

BØRNEGRUPPELEDERENS ROLLE:

- Kort præsentation af øvelsen
- Følelsesmæssig støtte: Perspektivtagning, undgå at vurdere eller dømme, kommunikerer følelser tilbage til barnet
- Gruppestøtte: Spørg ind til og/eller fremhæv ligheder; Spørg ind til og/eller fremhæv forskelle
- Mestringsstøtte: Hvad gør du og hvordan hjælper det?; Inddrage gruppen

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING 

6

'Kend din gruppe'




CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

7

I praksis

- Et spil som minder om EGO-spillet, hvor man skal gætte andres svar
- Kan med fordel spilles på sidste gruppesamling som en hyggelig og betydningsfuld afrunding
- De konkrete spilleregler findes i manualen og på 'mit CFF'
- Det er ikke en konkurrence, og derfor er der ikke en vinder eller en præmie




CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

8

Formålet med øvelsen

- Oplevelsen af at blive lyttet til/lagt mærke til
- Det handler om, at det barn, vi gætter på, er i fokus og ikke hvorvidt man svarer rigtigt eller ej (derfor spiller vi uden en vinder eller præmie)
- At afslutte på en sjov/let og rørende måde, som yderligere normaliserer oplevelsen af at være skilsmissebarn



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

9



10
