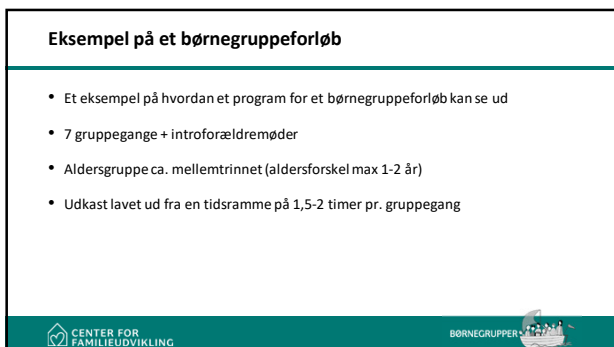
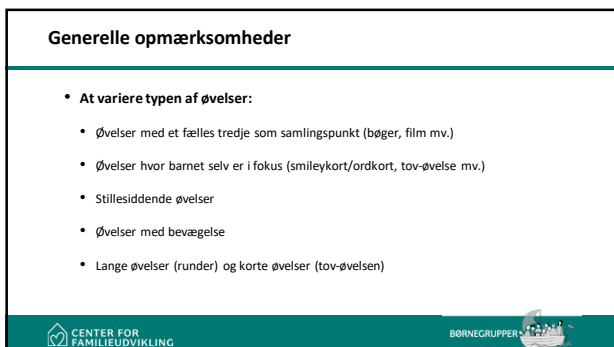




1



2



3

Generelle opmærksomheder


- **Opbygning af en gruppegang:**
 - Hav et (fleksibelt) program til dagen klar og få afstemt med evt. makker, hvem der har ansvaret for hvilke øvelser og jeres rollefordeling
 - Alle øvelsesremedier er pakket
 - Tænk på tidligere gruppegange, og om der er børn, der skal følges op på eller som skal have særligt fokus fremadrettet
 - Forplejning er planlagt
 - Mapper tages med til hver gang, så børnene har et sted at gøre af det, de producerer

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

4

1. Gruppegang

- Velkomst og navneleg
- Lidt om at gå i børnegruppe: Rammer, regler, tavshedspligt osv.
- Introduktion af Skilsmisland
- Tov-øvelsen
- Filmklip: Intro til 'Amandas verdener'
- Tegning af de to hjem
- Pause: 'Godt og skidt'
- Præsentation af tegninger
- Afslutning



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

5

2. Gruppegang

- Velkomst og skilsmisland: Hæng kortet op. Hvor var vi sidst? Havne der mangler?
- Øvelse: "Dagen hvor jeg fik det at vide"
- Pause: Godt og skidt
- Øvelse: "Dagen hvor jeg fik det at vide" fortsat
- Afslutning




CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

6

3. Gruppegang

- Velkomst og skilsmisselfand
- Øvelsen 'Klumpen'
- Pause: 'Godt og skidt'
- Øvelse 'Klumpen' fortsat
- Afslutning

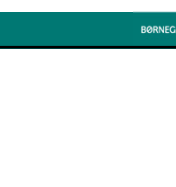


CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

7

4. Gruppegang

- Velkomst og skilsmisselfand
- Smiley-øvelsen ift. relevant havn
- Pause: 'Godt og skidt'
- Tov-øvelsen gruppen stiller spørgsmål (brug evt. skilsmisselfand)
- Afslutning

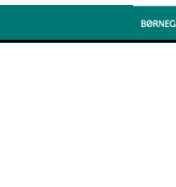


CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

8

Midtvejs forældremøde

- Velkomst og dagsorden
- Hvad har vi lavet? – indtil nu
- Gode råd fra jeres børn
- Hvordan fylder mest for skilsmissebørn?
- Spørgsmål
- Tak for denne gang



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

9

5. Gruppegang

- Velkomst og Skilsmisland
- Ekspertpanelet
- Pause: 'Godt og skidt'
- Øvelse: Ordkort ift. relevant havn eller skilsmisse generelt
- Afslutning

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

10

6. Gruppegang

- Velkomst og skilsmisland
- Tov-øvelsen (evt. med temaer bestemt af børnene ud fra ordkort)
- Øvelse: Netværkskort
- Pause: 'Godt og skidt'
- Netværkskort fortsat
- Afslutning

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

11

7. Gruppegang

- Velkomst og Skilsmisland
- Opsamling på gruppeforløb: Hvad har vi lavet i gruppe? Hvor har vi været på landkortet? Hvad skal vi huske at gøre i vores næste gruppe?
- 'Kend din gruppe'-spillet
- Pause: 'Godt og skidt' ved at gå i gruppe
- 'Kend din gruppe'-spillet
- Afslutning og tak for denne gang

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

12

Afsluttende forældremøde


- Velkomst og dagsorden
- Hvad har vi lavet? – siden sidste møde
- Gode råd fra jeres børn
- Hvordan kan I bedst støtte jeres børn ift. det svære ved skilsmissen? snakke med børnene?
- Spørgsmål
- Tak for denne gang




13

Grupper for yngre børn (6-8)



- Lavere koncentrationsniveau - flere skift og fysiske øvelser (kortere gruppegange)
- At gøre øvelserne mere "enkle"
- Vær fleksibel og kreativ
- At fokusere på og snakke gennem den fælles tredje (film, historier)
- Balance mellem at skabe faste rammer og fleksibilitet
- Jo mindre børn desto mere forældrekontakt
- Vi kan blive triggeret – vær opmærksom på løbende at reflektere over sig selv



14

Grupper for unge (15-18)

- Gruppen er vigtig (ret mere fokus på gruppeprocesser)
- At gøre øvelserne mere 'unge' (skilsmisse mind-map; debat; interview, ungepanelet...)
- Jo større børn/unge desto mindre forældrekontakt

15

Spørgsmål og kommentarer



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

16