

Program

Alle dage fra 9-15.30 (5 timers undervisning og 1,5 timers pause). Samme dagsstruktur på alle dagene.

Mandag d.19. sept. Indledende introduktion – Tilknytningsteori og etiske dilemmaer ved inddragelse af pårørende

- 09.00 Introduktion til kurset v. Maria Techow
- 09.30 Tilknytningsteori – teori, forskning og kliniske implikationer v. Josephine Støjberg
- 10.30 Pause
- 10.45 Tilknytningsteori - teori, forskning og kliniske implikationer 2 v. Josephine Støjberg
- 12.00 Frokost
- 12.45 Inddragelse af pårørende i behandling, dilemmaer, jura og etik v. Maria Techow
- 13.45 Pause
- 14.15 Inddragelse af pårørende til 15-17-årige i behandling, dilemmaer, jura og etik v. Maria Techow
- 15.15 Opsamling på dagen v. Maria Techow

Underviser: Josephine Støjberg og Maria Techow

Tirsdag 20. september – Partneren som pårørende

- 09.00 Parforholdet i en tilknytningsoptik. At arbejde terapeutisk med par. Introduktion til EFT (Emotionally Focused Couple Therapy)
- 10.30 Pause
- 10.45 Parforholdet i en tilknytningsoptik. At arbejde terapeutisk med par. Introduktion til EFT
- 12.00 Frokost
- 12.45 Partneren som pårørende i et tilknytningsteoretisk perspektiv. At arbejde med svigt og tillidsbrud.
- 13.45 Pause
- 14.15 Udfordringer og dilemmaer: Pårørende og/eller partner?
- 15.15 Opsamling på dagen v. Maria Techow

Underviser: Josephine Støjberg

Onsdag 21. september – Børnene som pårørende

Hvordan integreres pårørende- og familieperspektivet i en individorienteret, sygdomsspecifik intervention?

- 09.00 Grundlæggende modsætninger mellem individorienterede, sygdomsspecifikke behandlingstilbud og par- eller familierapeutiske interventioner: Teoretisk overblik, og deltageres egne erfaringer og dilemmaer
- 10.30 Pause
- 10.45 Aarhus-interventionen "Styrk din egen trivsel og nærværet med dine børn – et gruppetilbud til forældre, som kæmper med psykisk sårbarhed" som eksempel på en integration af et individ- og relationelt fokus
- 12.00 Frokost
- 12.45 At styrke forældreevnen hos "den syge forælder": redskaber, casearbejde, og rollespil
- 13.45 Pause
- 14.15 Børn og unge som pårørende: interventionsmuligheder på forskellige alderstrin
- 15.15 Opsamling på dagen v. undervisere

Undervisere: Andreas Schröder og Josephine Støjberg

Torsdag 22. september – Samspil mellem teenagere og forældre

Forældre/teenage-relationen.

- 09.00 Forældrenes tilknytning og alliance, den normale teenageudvikling og betydningen af forældreren i teenageårene.
- 10.30 Pause
- 10.45 Negative samspilmønstre imellem forældre og teenager – herunder forståelse af forældrenes udfordringer og teenagerens udfordringer.
- 12 Frokost
- 12.45 Forudsætningerne for at kunne varetage god kontakt og kommunikation i familien med en teenager.
- 13.15 Pause
- 13:30 Kom godt i gang: opstart af et samtaleforløb med forældre og teenager: hvordan etableres der trygt rum og alliance til alle parter, samt in-session guides til indledende samtaler.
- 15 Opsamling på dagen, spørgsmål og refleksioner

Underviser: Anne Vonger Kaas

Fredag 23. september – Forældrene som pårørende.

- 09.00 At bryde den negative sociale arv: Betydningen af stabile, kærlige nære relationer
- 10.30 Pause
- 10.45 Hvem kan jeg henvise til? KOMBU, kommunale tiltag etc.
- 12.00 Frokost
- 12.45 Forældre som pårørende: Mellem svigt og curling
- 13.45 Pause
- 14.15 Forældre som pårørende: Involvering af forældre i terapi med unge
- 15.15 Opsamling på dagen v. Andreas Schröder

Underviser: Andreas Schröder