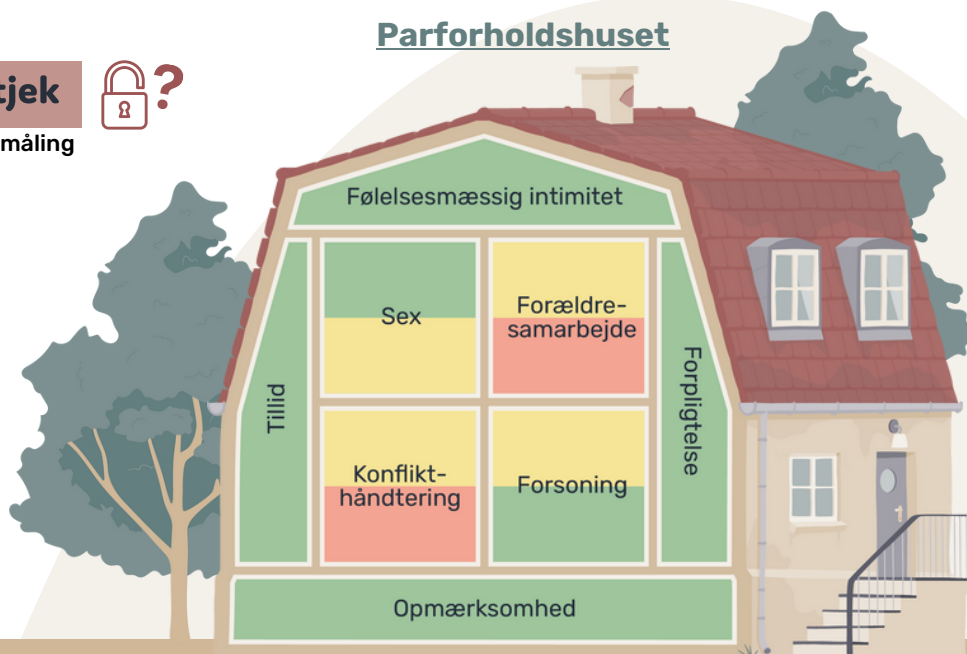
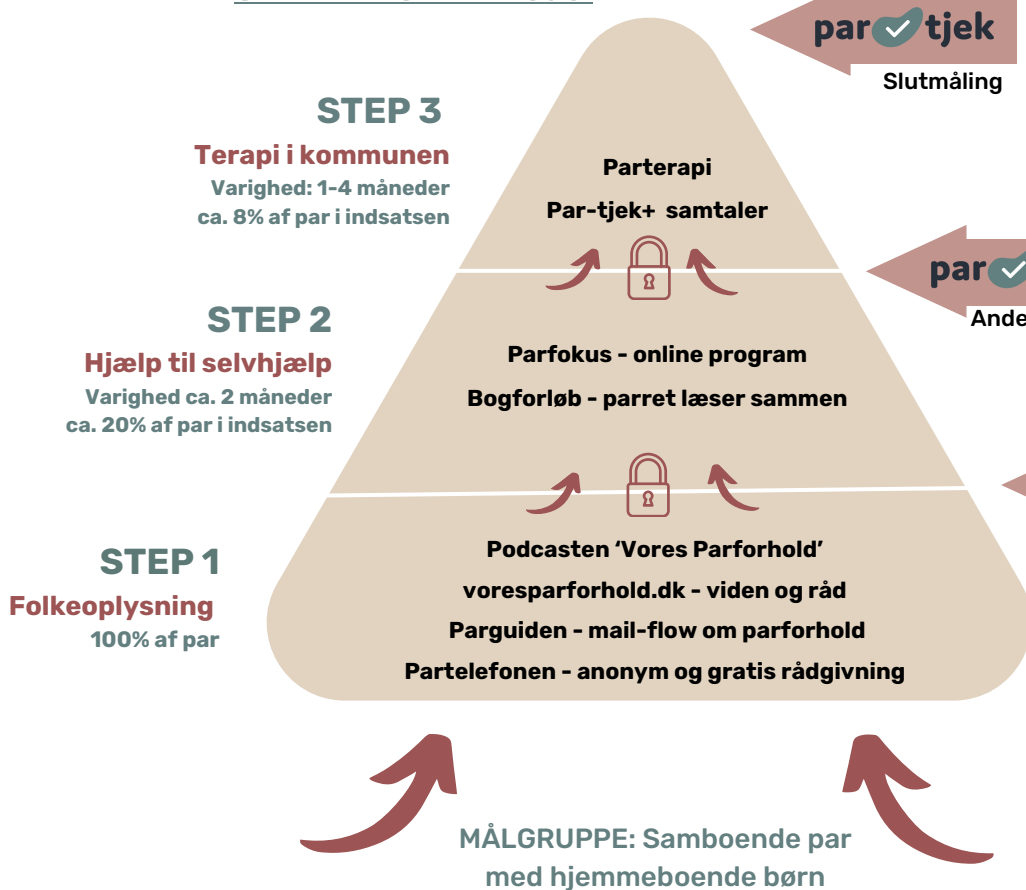


MODEL & INDSATSER

STEPPED CARE model



par terapi

- Op imod 13 parsamtaler med en terapeut i kommunen.
- Parterapien tager afsæt i den evidensbaserede tilgang IBCT (Integrative Behavioral Couple Therapy).
- Adgang til supervision for kommunens tilknyttede terapeuter.

par tjek+

- To til tre samtaler med en terapeut i kommunen ud fra en udvidet Par-tjek rapport, som parret på forhånd har udfyldt.
- En vejlederrapport genereres til terapeuten forud for samtalen.
- Adgang til supervision for kommunens tilknyttede terapeuter.

pas på parforholdet

- Et bogforløb, hvor parret får tilsendt to udgaver af "Pas på parforholdet" af Mattias Stølen Due + en læseguide med vejledning i, hvordan bogen kan styrke parforholdet.

par fokus

- Et webbaseret program, hvor parret arbejder med den væsentligste bekymring i parforholdet. Selvstændigt arbejde + parsamtaler.
- Fem online opkald undervejs med en Parfokusvejleder, der sikrer en god proces.

par tjek

- Et måleværktøj, som placerer par på STEP 1, 2 eller 3.
- Par-tjek genererer en "tilstandsrapport" med skræddersyede råd til det specifikke par.

Podcast: Vores Parforhold

- En podcast i flere sæsoner med populær gennemgang af Parforholdshusets otte rum og øvrige dynamikker i parforholdet. Ekspert og øvrige gæster medvirker.
- Podcasten er gratis at abonnere på fra Spotify eller Apples Podcast.

par telefonen

- Gratis og anonym telefonrådgivning, hvor enkeltpersoner og par kan få inspiration og hjælp til parforholdet.
- Partelefonens frivillige rådgivere har en relevant faglig baggrund og er under supervision.

par @guiden

- Et email-flow, der over ca. 25 uger (34 mails) giver en populær gennemgang af de otte rum i Parforholdshuset.
- Parguiden giver inspiration til at prioritere parforholdet.
- Sign up på VoresParforhold.dk.

VoresParforhold.dk

- En hjemmeside, der giver inspiration og gode parforholdsråd samt indblik i de enkelte rum i Parforholdshuset.
- På hjemmesiden kan brugere oprette en profil og eventuelt tilgå tilbud på STEP 2 og 3, hvis dette tildeles.

BRUGERREJSEN BEGYNDER